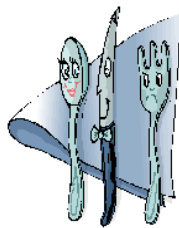


# Unser Essen macht Schule !



## Schülerspeiseplan vom : 01.12. – 05.12.2025

| 49. KW 2025                        | Menue                                                                       | Salat / Rohkost    | Obst / Dessert    |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Montag</b><br><b>01.12.</b>     | Fusilli mit<br>Gemüse-Bolognese<br>(a,i)                                    | Salat /<br>Rohkost | Obst /<br>Dessert |
| <b>Dienstag</b><br><b>02.12.</b>   | Currywurst<br>mit Reis<br>(a,i)                                             | Salat /<br>Rohkost | Obst /<br>Dessert |
| <b>Mittwoch</b><br><b>03.12.</b>   | Fischfrikadelle<br>mit Kartoffelpüree<br>und Gemüse-Rahm-Sauce<br>(a,d,g,i) | Salat /<br>Rohkost | Obst /<br>Dessert |
| <b>Donnerstag</b><br><b>04.12.</b> | Tortellini-Auflauf-<br>mit Käse-Sahnesauce<br>(a,g,i)                       | Salat /<br>Rohkost | Obst /<br>Dessert |
| <b>Freitag</b><br><b>05.12.</b>    | Linsensuppe<br>mit Baguettes<br>(a,i,)                                      | -----              | Dessert           |

### 1.) Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phos - phat, 8 = mit Süßungsmittel, 9 = enthält eine Phenylalaninquelle, 10 = gewachst, 11 = mit Nitritpökelsalz, 12 = Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

### 2.) Allergene

a = glutenhaltiges Getreide [namentlich a1 = Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus nennen], b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse [namentlich h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecanüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse nennen], i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulfite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse