## Unser Essen macht Schule!





Schülerspeiseplan vom: 06.10. - 10.10.2025

41. KW 2025	Menue	Salat / Rohkost	Obst / Dessert
Montag 06.10.	Gnocchi mit Roter Pesto (a,g,i)	Salat / Rohkost	Obst / Dessert
Dienstag 07.10.	Fusilli mit Gemüse-Bolognese (a,i)	Salat / Rohkost	Obst / Dessert
Mittwoch 08.10.	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (a,i,d,g)	Salat / Rohkost	Obst / Dessert
Donnerstag 09.10.	Hühnerfrikassee mit Reis (a,i,g)	Salat / Rohkost	Obst / Dessert
Freitag 10.10.	Linsensuppe mit Baguettes (a,i,)	Salat / Rohkost	Obst / Dessert

<sup>1.)</sup> Zusatzstoffe

## 2.) Allergene

h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse nennen], i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulfite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

<sup>1 =</sup> mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phos - phat, 8 = mit Süßungsmittel, 9 = enthält eine Phenylalaninquelle, 10 = gewachst, 11 = mit Nitritpökelsalz, 12 = Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

a = glutenhaltiges Getreide [namentlich a1 = Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus nennen], b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse [namentlich h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecanüsse,