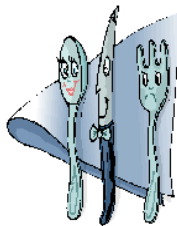


Unser Essen macht Schule !



Schülerspeiseplan vom : 16.03. – 20.03.2026

12. KW 2026	Menue	Salat/Rohkost	Obst/Dessert
Montag 16.03.	Spaghetti mit Champignons - Sahnesoße (a,g,i)	Penne mit Gemüse-Bolognese (a,i)	Obst oder Dessert
Dienstag 17.03.	Vegetarische Frikadellen mit Kartoffelgratin (c,g,i)	Salat oder Rohkost mit Dip	Obst oder Dessert
Mittwoch 18.03.	Currywurst mit Reis (a,i)	Salat oder Rohkost mit Dip	Obst oder Dessert
Donnerstag 19.03.	Überbackene Käsespätzle (a,g,i)	Salat oder Rohkost mit Dip	Obst oder Dessert
Freitag 20.03.	Kartoffel-Suppe mit Geflügelfleischwurst und Baguettes (a,g,i)	---	Obst oder Dessert

1.) Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phos - phat, 8 = mit Süßungsmittel, 9 = enthält eine Phenylalaninquelle, 10 = gewachst, 11 = mit Nitritpökelsalz, 12 = Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

2.) Allergene

a = glutenhaltiges Getreide [namentlich a1 = Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus nennen], b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse [namentlich h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecanüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse nennen], i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulfite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse